



## Costa Rica / Croisière Costa Rica

*Plongée dans le Pacifique*

13 jours / 11 nuits

à partir de **6 932 €** par pers.

<b>Niveau conseillé</b>	2
<b>Météo</b>	Ensoleillé
<b>Eau</b>	28 °C
<b>Air</b>	25 °C

### Inclus avec cette destination

Vols internationaux Paris/Madrid/San Jose A/R avec Iberia, transferts, 1 nuit en chambre double et petit déjeuner avec transferts à l'hôtel Park Inn ou similaire en petit déjeuner, les transferts à Puntarenas A/R, 10 nuits à bord en cabine double à partager et pension complète, 7 jours complets de plongées blocs et plombs inclus, assistance/rapatriement, taxes aéroport et hausses carburant (au 04/06/22).



### Description de la destination

Situé sur l'isthme reliant l'Amérique du Sud à l'Amérique du Nord, le Costa Rica est constitué d'une mince bande de terre de 200 km de largeur moyenne, qui sépare la Mer des Caraïbes à l'est, de l'Océan Pacifique à l'ouest. La frontière nord du pays borde le Nicaragua sur 309 km, et celle du sud, le Panama sur 330 km. La capitale, San José se situe au centre du pays.

Le Costa Rica se prolonge également dans l'Océan Pacifique par un petit bout de terre sans habitant, l'île Cocos située à 550 kilomètres au sud-ouest de sa côte occidentale, dans la direction de l'île d'Isabela (appartenant à la République d'Equateur) et réputée pour ses bancs de requins marteaux, les requins-baleines et les raies Manta.

Le Costa Rica possède une flore et une faune exceptionnelles. En 2007, l'Instituto Nacional de Biodiversidad considérait que 160 nouvelles espèces étaient découvertes chaque année au Costa Rica. Plus de 25 % du territoire est occupé par des parcs nationaux (26) et des réserves.

Alors que la plupart des voyageurs dans le pays sont là pour l'exploration terrestre, le Costa Rica s'est fait récemment connaître comme une destination de plongée. Les formations volcaniques rocheuses et de pinacles abritent de petits coraux durs, des éponges et des gorgones. De grands animaux pélagiques sont également fréquemment aperçus.

Alors que la côte des Caraïbes n'a pas encore développé de sérieuses infrastructures de plongée sportives, la plongée sous-marine au large de la

côte du Pacifique est tout simplement spectaculaire. La zone au sud est une réserve biologique protégée et offre la chance de voir des raies, des tortues et des requins à pointe blanche.

### **Must plongée**

Belle concentration d'espèces pélagiques (requins marteaux, raies Manta...).

### **Meilleure saison pour plongée**

De début décembre à fin avril (mais possibilité de plonger toute l'année).

# Le bateau

## Okeanos Aggressor

L'Okeanos Aggressor est un bateau de croisière de 33 m de long et de 7 m de large, à destination des îles Coco (Costa Rica). Il peut accueillir jusqu'à 22 passagers, avec à son bord un équipage de 8 personnes pour une croisière de 10 nuits (du samedi au mardi).

Il y a 10 cabines au total :

\* 9 x cabines "Deluxe" : sur les 9, il y a 2 des cabines ont 2 lits simples et 2 des cabines ont, en superposé, 1 lit double (en bas) et 1 lit simple (en haut) / climatisation / salle de bain privée avec douche-wc / placard / sèche-cheveux / hublot / TV-DVD.

\* 1 x cabine "Quad" : en superposé = 2 x 1 grand lit simple (en bas) et 2 lits simples (en haut) / climatisation / salle de bain privée avec douche-wc / placard / sèche-cheveux / hublot / TV-DVD.

Aménagement du bateau :

\* Pont inférieur : 6 cabines Deluxe et la cabine Quad / salle des machines et moteurs.

\* Pont principal : cuisine / salle à manger / salon / plateforme plongée.

\* Pont supérieur : sun deck couvert / bar / grill / 3 cabines Deluxe / cabine du Capitaine.

\* Dernier plateau = Sun Deck avec chaises longues, fauteuils.

Restauration :

\* Cuisine locale, américaine et BBQ. Petit-déjeuner complet, buffet le midi et menu à la carte pour le dîner, cuisiné par un Chef.

Plongée :

\* Location d'équipement Aqualung possible.

\* Cours et spécialités PADI.

\* Combinaison de 3 à 5 mm conseillée.

Equipements et Sécurité du bateau :

\* Radar / compas magnétique / écho-sondeur / GPS / VHF radios / téléphone satellite.

\* 2 moteurs diesel / 2 générateurs 110-208 ac voltage / 2 compresseurs / station de remplissage Nitrox / dessalinisateur d'eau / dinghies.

\* Kit 1er secours / oxygène / défibrillateur DAE / alarme anti-incendie / extincteurs / canots de sauvetage / gilets de sauvetage / sifflets et lampes / fusées de détresse.

## Les formalités

COVID-19 : compte tenu du caractère imprévisible et de l'évolution rapide de la pandémie, ainsi que des mesures prises par les Etats partout dans le monde, les formalités sont différentes selon les destinations... et changent presque tous les jours. Il est également recommandé de consulter la réglementation en vigueur de chaque pays et il est indispensable de se tenir informé avant tout déplacement.

\* Formalités : passeport valable au moins 6 mois après la date de retour.

\* Visa : pas obligatoire sauf pour un séjour au-delà de 90 jours.

\* Santé : mise à jour des vaccins universels conseillée DTCP, Hépatite A ainsi que les vaccins contre l'Hépatite B, la Typhoïde sont conseillés et parfois la rage. Dans la province de Limon et en zone rurale, en dessous de 500m d'altitude, le traitement antipaludéen est recommandé.

\* Monnaie : le Colon (CRC) - 1 € (EUR) = environ 578.08 CRC (au 22/11/2023).

\* Langue : espagnol (l'anglais est très pratiqué).

\* Vol : direct depuis Paris [11h] ou avec escale.

\* Décalage horaire : - 8h l'été et - 7h l'hiver.

\* Electricité : 110V - prévoir des fiches plates américaines.

\* Adresses utiles :

- Ambassade du Costa Rica : 4, square Rapp 75007 PARIS tel : 01 45 78 96 96 Courriel : [embcr-fr@reee.go.cr](mailto:embcr-fr@reee.go.cr) et [concr-fr@reee.go.cr](mailto:concr-fr@reee.go.cr) Site  
Web : <https://www.facebook.com/CostaRicaFrance>

- Ambassade de France au Costa Rica : De la Mitsubishi - 200m sur y 25m oeste Curridabat 10177-1000 San José Tel : +506 22 34 42 01 Site  
Web : <https://cr.ambafrance.org/>

\* Contacts utiles : Urgence : 911 / Hôpitaux : - Clinica Biblica : +506 25 22 10 00 - Clinica Catolica : +506 25 46 30 00 - Hopital Cima : +506 22 08 10 00