



## Espagne / Séjour Espagne Estartit

*Plongée dans la Méditerranée*

8 jours / 7 nuits

à partir de **1 220 €** par  
pers.

Niveau conseillé	1
Météo	Ensoleillé
Eau	25 °C
Air	25 °C

### Inclus avec cette destination

Les vols nationaux, les transferts, 7 nuits au Flamingo House en chambre standard et petit déjeuner, 10 plongées, taxes Medes incluses, les taxes aéroport, hausse carburant, assistance/rapatriement (au 30/06/2020).



### Description de la destination

Station balnéaire de la Costa Brava en Espagne, sur la côte méditerranéenne, l'Estartit est un site privilégié.

Ses différents paysages, son immense plage en font un endroit très prisé et fréquenté par les plongeurs européens qui viennent plonger notamment sur les Iles Medes.

C'est une faune riche, variée et colorée que l'on trouve dans ce jardin aquatique, composé de champs de posidonie, de corail rouge, de gorgones géantes et multicolores, où vivent en parfaite harmonie de multiples espèces de poissons. On y voit, bien entendu, des mérous et des sars, poissons emblématiques de la méditerranée mais également de nombreuses autres espèces : raies aigle, raies pastenague, bancs de barracudas, chapons, loups, murènes, congres, thons, poissons lune, rascasses, dorades, girelles, dentis, seiches, poulpes, rougets, saupes, araignées de mer, cigales de mer, langoustes et plus encore...

### Must plongée

Aux mois d'avril et de mai, c'est la meilleure période pour observer les nudibranches et le poisson lune.

### Meilleure saison pour plongée

De mai à octobre.

# Le centre de plongée

## La Sirena

La Sirena est un centre de plongée implanté depuis 1969 à l'Estartit, une station balnéaire de la Costa Brava en Catalogne (Espagne) sur la côte méditerranéenne. Il vous accueillent d'avril à novembre pour pratiquer la plongée sous marine, notamment sur les îles Medes, et le snorkelling. C'est une école de plongée FFESSM.

Tout le matériel de plongée est Aqualung renouvelé tous les 2 ans.

Less compresseurs sont des Bauer et passent la révision ainsi que l'analyse de l'air chaque mois.

Les blocs sont de 12L et 15L en Acier, Din et Etrier.

Les 4 bateaux sont tous avec ascenseur pour remonter de l'eau et ont des toilettes.

Le matériel des plongeurs est gardé dans leurs installations.

Les combinaisons sont rincées le soir et séchées par la suite.

## L'hébergement

### Hôtel Flamingo

L'Hôtel Flamingo est un hôtel chaleureux, familial et très accueillant et situé dans le centre de la ville de L'Estartit. Idéalement situé dans le Parc Naturel du Montgri, des îles Medes et du Baix Ter et à seulement 300 mètres de la plage, il dispose d'un environnement privilégié permettant la pratique d'une multitude de sports et activités tels que la plongée sous-marine ou la plongée dans la réserve marine des îles Medes, le kite surf, le kayak, la voile, le vélo, la randonnée et l'équitation et bien d'autres.

Les chambres sont équipées d'une salle de bain, de TV, de téléphone, de climatisation/chauffage, d'un coffre fort ainsi que d'une terrasse.

Cet hôtel vous offre la possibilité de vous restaurer dans sa grande salle de restaurant (buffet libre) et de vous relaxer autour de la piscine et de son solarium. L'établissement met également à votre disposition deux bars, un ascenseur, le Wi-Fi gratuit, un parking pour voitures, un garage pour vélos et motos et divers espaces pour les équipements de plongée et de kyte surf. L'Hôtel Flamingo est adapté aux personnes à mobilité réduite et dispose de chambres spécialement équipées.

## Les formalités

COVID-19 : compte tenu du caractère imprévisible et de l'évolution rapide de la pandémie, ainsi que des mesures prises par les Etats partout dans le monde, les formalités sont différentes selon les destinations... et changent presque tous les jours. Il est également recommandé de consulter la réglementation en vigueur de chaque pays et il est indispensable de se tenir informé avant tout déplacement.

\* FORMALITES : membre de l'Union Européenne, les ressortissants français peuvent entrer librement munis d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité.

\* SANTE : Pas de vaccin obligatoire. Mise à jour des vaccins pour la Diphtérie, le Tétanos, la Poliomyélite, Coqueluche et Rougeole-Oreillons-Rubéole.

\* LANGUES : l'espagnol, le castillan.

\* MONNAIE : l'Euro €.

\* ELECTRICITE : 220V - prises européennes standards.

\* DECALAGE HORAIRE : Aucun décalage horaire avec la France.

\* DUREE DE VOL : environ 1h20.

\* ADRESSES ET LIENS UTILES : Ambassade de France en Espagne Calle Salustiano Olozaga 928001 Madrid Tel : +34 91 423 89 00 - Courriel : <https://es.ambafrance.org/Contactez-nous> - Site Web : <https://es.ambafrance.org/>

Paris | Ambassade d'Espagne 22, avenue Marceau 75381 Paris Cedex 08 Tel : +33 44 43 18 00 Tel (urgences) : 01 44 43 18 55 Fax : 01.47.20.56.69 / 01.47.23.59.55 Courriel : emb.paris@maec.es - Site Web : <http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/PARIS/es/Embajada/Paginas/inicio.aspx>

\* CAISSON HYPERBARE : Hospital-Clínic Costa Brava. Hospital de Palamós Carrer Mn. Gaspar Bosch, s/n17230 Palamós - COSTA BRAVA Tel : +7 499 703 3584 T : +34 628 387 199 T : +34 (9) 72 609 533 mail : [info@hospitalcliniccostabrava.com](mailto:info@hospitalcliniccostabrava.com)