



## Cap Vert / Séjour Cap-Vert Île Sao Vicente

*Plongée dans l' Atlantique*

9 jours / 7 nuits

à partir de **1 168 €** par  
pers.

Niveau conseillé	1
Météo	Ensoleillé
Eau	21 °C
Air	25 °C

### Inclus avec cette destination

Les vols internationaux A/R, les transferts aéroport/Hôtel A/R, 7 nuits en chambre double au Foya Branca en petit déjeuner, 10 plongées (blocs et plombs inclus), les taxes aéroport et hausse carburant.



## Description de la destination

### L'île de São Vicente

São Vicente a été découverte le jour de la Saint Vincent (22 janvier) 1462. L'île s'étend sur 228 km<sup>2</sup>, elle mesure 24 km d'Est en Ouest et 16 km du Nord au Sud.

São Vicente serait la dernière île de l'archipel du Cap-Vert à avoir été peuplée. C'est seulement en 1838 que la population s'est installée dans la baie de Porto Grande, qui était à l'époque un dépôt de charbon pour l'approvisionnement des bateaux sur la route de l'Atlantique. La ville de Mindelo fut alors fondée

La situation privilégiée de São Vicente, au carrefour des routes maritimes de l'Atlantique fait de Porto Grande le plus grand port du pays accueillant les navires en provenance de l'Europe, de l'Afrique et des Amériques.

Deuxième île la plus peuplée, elle est, par essence, très ouverte, intellectuelle et sportive. Elle a développé un patrimoine artistique de renommée internationale, notamment dans le domaine musical (terre natale de Cesária Évora), ainsi que dans celui du monde des arts visuels, de la littérature, du théâtre, de la danse et du cinéma.

De nombreuses et très belles plages entourent L'île. Parmi elles, on trouve la plage de Laginha tout près du centre-ville de Mindelo ; celle de São Pedro ou encore de Calhau, le long de la côte, dans la grande baie de Salamansa et de Baía das Gatas (zone protégée, aux eaux chaudes).

L'île regorge aussi de villages pittoresques et de nombreux vestiges d'une période plus féconde. Il s'agit des villages de Ribeira Julião, de Calhau ou encore de São Pedro, charmant village de pêcheurs sur fond de mer bleue et d'horizon à l'infini

Le plat le plus typique est le "steak de thon avec du riz Favonas".

## Meilleure saison pour plongée

Mars à novembre.

## Le centre de plongée

### Dive Tribe Sao Vicente

DIVE-TRIBE dispose de deux centres de plongée situés sur les îles de São Vicente (São Pedro et Mindelo).

Tous les centres sont équipés du meilleur matériel pour le remplissage des bouteilles : Compresseur BAUER, intégrant le système SECURUS, garantissant une excellente qualité de l'air. Les centres sont équipés de bateaux semi-rigides.

Les services proposés par DIVE-TRIBE sont divisés en trois catégories:

**PLONGEES** Des expériences inoubliables. L'opportunité de rencontrer une raie manta ou même un énorme et sympathique requin baleine est une réalité à São Vicente. Le requin nourrice est l'une des rares espèces de requins qui n'a pas besoin de nager pour respirer. Il est le compagnon de la plupart des plongées. Il fait la joie des photographes et de tout plongeur qui n'a jamais vécu le grand frisson de se trouver à quelques centimètres d'un si beau spécimen de prédateur. La biodiversité est telle que l'on se sent comme dans un immense aquarium, complètement entourée de mouvement et de couleur. Chaque instant est tout simplement unique et indescriptible !

**APNEE & FREEDIVING** - Osez le lâcher-prise à São Vicente. De la découverte par le "Try Freediving" jusqu'au "niveau 2 Freediving", le centre propose 5 programmes qui vous permettront de devenir un apnéiste confirmé.

**EXCURSIONS** - Ils offrent des excursions d'une journée dans la réserve naturelle de l'île de Santa Luzia (nombre minimum de 6 personnes et comprennent 3 plongées et repas).

**FORMATIONS** – Toutes les Formations SSI - PADI - CMAS à São Vicente, sont dispensées par des professionnels qualifiés, compétents et attentifs dans une atmosphère agréable, détendue et sécurisée.

# L'hébergement

## Foya Branca resort

A deux pas de l'aéroport et parfaitement situé dans la baie São Pedro face à une superbe plage, le " Foya Branca Hôtel & Villas", offre un cadre et des espaces agréables dans une atmosphère très reposante. Pour ces deux îles les plus au nord du Cap-Vert, il s'agit d'un hôtel de choix pour cette aventure.

L'hôtel se compose de 12 suites juniors, 4 chambres triples, 52 chambres doubles toutes équipées avec air conditionné, et 6 villas de 2, 3 et 4 chambres avec kitchenette. Toutes les unités sont équipées d'un coffre-fort, d'un minibar, du téléphone, d'une TV, d'une douche (eau chaude et froide) et d'un sèche-cheveux.

Les différentes zones de loisirs (piscines, salle de gym, tennis, aire de jeux, ..... ) et les activités disponibles (excursions, prêt de vélos, randonnée pédestre, pêche, plongée sous-marine, "planche à voile", surf, ....) répondent aux souhaits des clients. Le restaurant et le bar proposent des menus variés et de qualité, alliant la cuisine locale à la cuisine européenne.

Un sentiment de confort et de paix émane de ce lieu de villégiature, sans oublier de mentionner la gentillesse et la politesse du personnel, toujours serviable, discret et disponible.

## Casa Café Mindelo

Casa Café Mindelo a été restaurée dans le cadre d'un projet de développement touristique de la ville de Mindelo dont la baie est classée parmi "Les plus belles baies du monde"...

La maison est à quelques pas de l'avenue qui borde la baie, proche du quartier historique. Depuis les fenêtres qui s'ouvrent sur la baie tranquille vous pourrez sentir battre le cœur de la ville. Ainsi s'offrent à vous les marchés aux vendeurs de poissons frais et de fruits tropicaux, les boutiques, les églises, les studios d'art, les aires de jeux, les tavernes, les bars et les restaurants où les matelots profitent d'un temps de «Sancent sab». Quand le soleil se couche sur Monte Cara, la maison s'endort avec les murmures des vagues.

Avec ses trois étages, Casa Café Mindelo offre à ses visiteurs un environnement détendu, familial et chaleureux. Le premier et le deuxième étage disposent de 7 grandes chambres confortables donnant sur la baie et les bateaux au mouillage. Egalement une terrasse inspirée par les terrasses marocaines, équipée d'un barbecue et délicatement balayée par le vent chaud de la mer.

## Les formalités

COVID-19 : compte tenu du caractère imprévisible et de l'évolution rapide de la pandémie, ainsi que des mesures prises par les Etats partout dans le monde, les formalités sont différentes selon les destinations... et changent presque tous les jours. Il est également recommandé de consulter la réglementation en vigueur de chaque pays et il est indispensable de se tenir informé avant tout déplacement.

FORMALITES : passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.

Le visa préalable d'entrée pour les ressortissants français est supprimé à partir du 1er janvier 2019. Il est remplacé par une formalité préalable de pré-enregistrement d'entrée sur le territoire capverdien, dont les modalités sont retracées sur la plateforme capverdienne dédiée [www.ease.gov.cv](http://www.ease.gov.cv)

Par ailleurs, les frais de visa sont également supprimés à partir du 1er janvier 2019. Ces frais sont remplacés par une taxe de sécurité aéroportuaire (3.400 escudos capverdiens) dont le règlement sera effectué soit sur la plateforme capverdienne dédiée [www.ease.gov.cv](http://www.ease.gov.cv), soit par l'intermédiaire d'une agence de voyage, soit à l'arrivée dans l'un des aéroports internationaux de l'archipel.

SANTE : Aucun vaccin n'est obligatoire. Mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée. La vaccination antituberculeuse est également souhaitable. Autres vaccinations conseillées : en fonction des conditions locales de voyage, les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées. Il est préférable d'être vacciné contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135. La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas,

Le traitement anti-paludéen et le vaccin contre la fièvre jaune sont le plus souvent nécessaire qu'en cas d'extension vers Santiago.

LANGUES : Portugais, Créole – le français est assez souvent parlé.

MONNAIE : l'escudo cap-verdien (cabo-verde escudo) 1 EUR = 110,27 CVE (au 18/06/2020) - l'hôtel accepte les règlements par carte bancaire Visa ou MasterCard et en espèces euro.

ELECTRICITE : 220V – prises européennes.

DECALAGE HORAIRE : - 2h en hiver et - 3h en été (GMT - 1h). Quand il est 12h à Paris, il est 10h au Cap-Vert en hiver, 9h en été.

DUREE DE VOL : environ 5h50.

REMARQUES PLONGEE : l'éloignement de certains sites nécessite parfois des déplacements par taxi plutôt que par bateau.

CAISSON HYPERBARE : le caisson le plus proche se trouve à Ténérife.

A REGLER SUR PLACE : les déjeuners et dîners – la location d'équipement autre que blocs et plombs.

ADRESSES UTILES : Ambassade du Cap-Vert à Paris 3 rue de Rigny 75008 Paris Tél : 01 42 12 73 50. Courriel : [ambassade-cap-vert2@wanadoo.fr](mailto:ambassade-cap-vert2@wanadoo.fr) SiteWeb : <http://www.ambassadecapvert.fr>

Ambassade de France au Cap-Vert : rua Tenente Valadim 28 - Plateau - Ile de Santiago CP 192 Tel : +238 260 45 35 En cas d'urgence absolue et impérieuse nécessité :+238 991 21 29 Courriel : [cad.praia-amba@diplomatie.gouv.fr](mailto:cad.praia-amba@diplomatie.gouv.fr) Site Web : <https://cv.ambafrance.org>

HEBERGEMENT : Casa Cafe Mindelo <http://www.casacafemindelo.com>

CENTRE Dive Tribe [www.dive-tribe.com](http://www.dive-tribe.com)